

Подробное содержание макро-курсов

1. Бетоноведение, наука о бетоне. База, которую должен знать каждый специалист отрасли

Продолжительность: 2 недели

Брифинг

- Вводный опрос (**обязательное задание**)
- Введение. Что такое бетоноведение? (**обязательное задание**)
- Приветственный вебинар с ведущим первых двух курсов

Неделя №1: Базовые компоненты бетонной смеси

- Бетон. Долгий путь. История
- Задание №1: Обсуждение. Какая задача по подбору или производству бетонной смеси вызвала у вас трудности или больше всего запомнилась? (**обязательно задание**)
- Крупный и мелкий заполнитель. Классификация. Виды
- Крупный и мелкий заполнитель. Как они влияют на смесь
- Тест по итогу лекции по заполнителям (**обязательное задание**)
- Цемент: Виды вяжущих
- Цемент: Общестроительные цементы. Портландцемент
- Цемент: Типы цемента. Какой где применять
- Цемент: Специальные
- Тест по итогу лекции по цементу (**обязательное задание**)

Extra Недели №1

- Люди бетонной индустрии: Алексей Романов. Как подобрать бетонную смесь для Рогунской ГЭС.

Это подкаст для тех, кто хочет узнать об опыте людей, которые каждым проектом подтверждают свой статус экспертов и решают задачи, которые до них никто не решал

Неделя №2: Обзор дополнительных возможностей за счет добавок

- Минеральные добавки: Классификация
- Минеральные добавки: Инертные и активные. Теория
- Минеральные добавки: Инертные и активные. Какую где применять
- Тест по итогу лекции по минеральным добавкам **(обязательное задание)**
- Классификация основных химических добавок
- Классификация специальных химических добавок
- Принципы работы химических добавок и области применения
- Принципы работы химических добавок и области применения
- Тест по итогу лекции по химическим добавкам **(обязательное задание)**

2. Подбираем состав бетонной смеси на примере вашей текущей задачи

Продолжительность: 4 недели

Введение

- Вводный опрос **(обязательное задание)**
Всего 4 вопроса. Расскажите про свой опыт, цели и настрой
- Добро пожаловать
Знакомство с преподавателем и обзор курса

Неделя №1: Составление задания на подбор и анализ сырьевых компонентов

- Готовим задание на подбор состава бетона
Какие моменты необходимо выяснить до того, как приступать к подбору, чтобы потом не было обидно
- Задание №1 Сбор данных **(обязательное задание)**
Получаем необходимую информацию от клиента
- Подбираем сырьевые компоненты
Соблюдая требования ГОСТ и пропорции
- Тест по итогу лекции по сырьевой базе **(5 вопросов, обязательное задание)**
Проверяем ключевые моменты, про которые важно не забыть
- Задание №2 ЧЕК-ЛИСТ проверки материалов **(обязательное задание)**

- Проверяем существующую сырьевую базу
- Определение насыпной и истинной плотности щебня (гравия) и песка
Определяем насыпную и истинную плотность щебня (гравия) и песка за 13 простых шагов
- Комментарии к заданию №2.1
Послушайте до того, как его выполнять
- Задание №2.1 Определяем истинную плотность щебня (гравия) и песка (**обязательное задание**)

Неделя №2: Подбор состава

- Делаем теоретический расчет состава
8 этапов, которые важно проделать
- Расчёт R
Новая информация, которой не было в первой версии этого курса
- Статья №1 Подбор состава бетона на вторичных заполнителях (Время на чтение:15 минут)
Дополнительный материал
- Задание №3 Теоретический расчет состава (**обязательное задание**)
- Проводим эксперимент
На что стоит обратить внимание
- Используем Калькулятор состава
Специальная Excel-форма для упрощения работы. Как с ней работать
- Задание №4 Практический расчет состава (**обязательное задание**)
Используем специальную эксель-форму "Калькулятор состава"

Неделя №3: Подбор дозировки добавки

- Рассчитываем дозировку добавки
Для самых заинтересованных, смотрите материал в разделе Extra внизу
- Задание №5: Дозировки добавки (**обязательное задание**)
- Выявление оптимальной (эффективной) дозировки пластификатора для товарного бетона
- Алгоритм проведения замеса
Дополнительная информация для видео
- Производим замес
Дополнительная информация в файле выше: Алгоритм проведения замеса

Extra Недели №3

- Поиск оптимального расхода минеральной добавки
- Ускоряем в 2,5 раза ГОСТированный метод подбора оптимальной дозировки
- Особенности подбора состава бетонной смеси с воздухововлекающими добавками

Неделя №4: Дефекты бетона и бетонной смеси

- Причины дефектов
Разбираемся в теории
- Причины дефектов
Разбираем на реальных примерах
- Водоотделение. Используем сухой стабилизатор
- Используем воздухововлекающую добавку
- Используем нестандартный песок
- Расслоение. Используем сухой стабилизатор
- Задание №6: Дефекты бетона и бетонной смеси **(обязательное задание)**
Определяем причины

3. Товарный бетон: зимнее и летнее бетонирование. Как произвести, донести и уложить бетонную смесь при любой погоде

Продолжительность: 3 недели

Неделя №1: Как донести и уложить бетонную смесь

- Как донести
- Как донести, когда что-то пошло не так
- Чек-лист: Производство и транспортировка СУБС
- Держите под рукой пока не будете всё это делать на автомате
- Задание №1: Транспортировка бетонной смеси **(обязательное задание)**
- Виды опалубки
- Оборудование и технология уплотнения бетонной смеси
- Как уложить: Принципы правильного бетонирования
- Как уложить: Подача и укладка СУБС
- Чек-лист: Подача и укладка СУБС
Держите под рукой пока не будете всё это делать на автомате
- Тест по итогу лекции по процессу укладки бетонной смеси **(обязательное задание)**
6 вопросов. Проверяем ключевые моменты, про которые важно не забыть
- Как уложить: Методы укладки бетонных смесей
- Тест по итогу лекции по видам укладки бетонной смеси **(обязательное задание)**
13 вопросов. Проверяем ключевые моменты, про которые важно не забыть

Extra Недели №1

- Люди бетонной индустрии: Игорь Савин, Что значит быть экспертом бетонной индустрии

Это подкаст для тех, кто хочет узнать об опыте людей, которые каждым проектом подтверждают свой статус экспертов и решают задачи, которые до них никто не решал

Неделя №2: Летнее бетонирование

- Как повысить экономический эффект работы завода, разобравшись всего в одном свойстве БС
- Свойства материалов, которые влияют на сохраняемость подвижности БС
- Что в составе бетонной смеси влияет на сохраняемость
- Замедлители. Как они работают и когда пора их использовать
- 3 мифа о замедлителях

- Пластическая усадка - что это такое и как с ней бороться
- Испарение воды - сколько литров уже опасно
- Осуществляем летнее бетонирование по правилам - разбор СП 70.13330.2012 -
- Зачем вам может понадобиться два пластификатора
- Уход за бетоном
- Тест по итогу лекции по Летнему бетонированию **(обязательное задание)**
10 вопросов. Проверяем ключевые моменты, про которые важно не забыть

Неделя №3: Зимнее бетонирование

- Что такое «зимний» бетон и «замораживание» бетонной смеси
- Используем Метод Термоса для прогрева конструкции
- Оценка возможностей и рисков
- Как контролировать бетонной смесью зимой
- Контроль результатов бетонирования
- Тест по итогу лекции по зимнему бетонированию **(обязательное задание)**
13 вопросов, что не забыть самое важное

4. Как провести входной контроль сырья, когда мало времени. Экспресс-методики

Продолжительность: 2 недели

Введение

- Вводный опрос (**обязательное задание**)
Всего 4 вопроса. Расскажите про свой опыт, цели и настрой
- Добро пожаловать
Знакомство с преподавателем и обзор курса

Неделя №1: Определение качества бетона и карта контроля качества

- Определение качества бетона
Ищем истину, которая, как всегда, где-то посередине
- Обсуждение №1: Что такое качественный бетон? (**обязательно задание**)
Обмениваемся мнениями в чате
- Составляем карту контроля качества
Расставляем акценты
- Задание №2: Карта контроля (**обязательно задание**)

Неделя №2: Методы контроля

- Обзор методов входного контроля
- Испытание активности портландцемента "в бетоне"
- Испытание активности портландцемента прибором ИАЦ-04
- Определение тонкости помола цемента
- Экспресс-контроль ПГЧ мелкого заполнителя
- Задание №3: Контроль качества (**обязательное задание**)
Вычисляем коэффициент вариации

5. Как получить высококачественную бетонную поверхность

Введение

- Вводный опрос (**обязательное задание**)
- Всего 4 вопроса. Расскажите про свой опыт, цели и настрой
- Добро пожаловать
- Знакомство с преподавателем и обзор курса

Неделя №1: Какие дефекты бывают?

- Нормативная база и разновидности дефектов бетонных изделий
Изучаем ключевые пункты ГОСТ
- Задание №1: Определение категории бетонной поверхности изделия (**обязательное задание**)
Оцениваем производимую продукцию по ГОСТ
- Проблемы с качеством поверхности на этапе подготовки форм
Ищем причины

Неделя №2: Ищем причины и устраняем дефекты

- Возможные решения проблем с качеством поверхности на этапе подготовки форм
Предотвращаем проблемы до их появления
- Задание №2: Анализируем разделительное средство (**обязательное задание**)
Делимся наблюдениями
- Возможные решения проблем с качеством поверхности в процессе производства и при распалубке
Придётся разобраться
- Задание №3: Ищем причины дефектов (**обязательное задание**)
Делаем фото и делимся наблюдениями
- Устранение дефектов поверхности уже готовых изделий
Ещё не всё потеряно
- Тест по итогу лекции по Устранению дефектов поверхности готовых изделий (**обязательное задание**)
5 вопросов. Проверяем ключевые моменты, про которые важно не забыть

6. Управление персоналом. Как планировать, мотивировать и контролировать сотрудников для достижения результата отдела

Продолжительность: 4 недели

Брифинг

Готовимся к комфортному началу обучения за 6 шагов

- Шаг №1. Вводный опрос
Всего 4 вопроса. Расскажи про свой опыт, цели и настрой
- Шаг №2. Введение
О чём курс и как будет проходить обучение
- Шаг №3. Доступ к чату для участников в WhatsApp
- Шаг №4. Обсуждение: Знакомство
Давайте разомнёмся
- Шаг №5. Задание №0: Рабочая тетрадь
- Шаг №6 Приветственный вебинар

Неделя №1: Целеполагание

- Объём направление и качество вклада
Копаем в правильном направлении
- Объём НЕ РАВНО результат
Самая распространенная ошибка учащихся предыдущих потоков
- "Пацаны вообще ребята! Надо продать на 2 миллиона!" Разбираемся зачем копать в Объёме, направлении и качестве вклада
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился, потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин наснимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров
- Задание №1: Объём направление и качество вклада **(обязательное задание)**
Определяем для своего отдела
- SMART - метод постановки цели
На примере отдела продаж, который с лёгкостью переносится на любые другие сферы. В том числе твои персональные цели
- Успеть за 60 секунд или как поставить цель в условиях суровой реальности **(необязательное задание)**
Остросюжетный триллер-тренажер
- Обсуждение: Нужен ли нам весь SMART? **(обязательное задание)**

- Обмениваемся мнениями в чате
- Статья: Почему SMART не работает? Время чтения: 5 минут
Научно-обоснованные принципы постановки задач, развивающие идею SMART
- Задание №2: Используем SMART для долгосрочного планирования (**обязательное задание**)
Ставим цель по объёму вклада

Неделя №2: Обратная связь и планирование

- Обратная связь как инструмент управления
- "Здорово!", "Молодец!", "Не знаю... Мне не нравится" - как давать ПОЛЕЗНУЮ обратную связь
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился, потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин снимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров
- Статья: Обратная связь как инструмент управления. Время чтения: 7 минут
- Обсуждение: Какая техника дачи обратной связи тебе больше всего подходит? (**обязательное задание**)
Обмениваемся мнениями в чате по итогу прочтения статьи
- Обратная связь (Кейсы) (**необязательное задание**)
Как мы используем ОС для разработки этого курса
- Задание №3: Даём обратную связь коллегам (**обязательное задание**)
- Планирование активностей и распределение ресурсов
- Декомпозируй аки Господь
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин снимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров
- Задание №4: Планирование активностей и распределение ресурсов (**обязательное задание**)
- Где можно применить диаграмму Ганта? (**необязательное задание**)
Ничего более вменяемого и наглядного для визуализации и планирования последовательности работ за последние 100 лет ещё не придумали
- Статья: Диаграмма Ганта. Время чтения: 10 минут
Инструмент для тех, кто не любит срывать сроки

Неделя №3: Контроль и корректирующие действия

- Промежуточная ОС для нас (**обязательное задание**)
Всего 3 вопроса, которые помогут нам улучшить учебные материалы или понять, что мы всё сделали хорошо
- Контроль
Без этого никак

- Что такое Чайка-менеджмент и какие существуют инструменты контроля сотрудников
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился, потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин наснимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров
- Обсуждение: Какие KPI нужны для вашего отдела? **(обязательное задание)**
Отличный инструмент контроля, который требует тонкой настройки
- Статья: Система KPI (Key Performance Indicator) Время чтения: 9 минут
- Разработка и применение показателей бизнес-процесса. Показатели эффективности
- Задание №5: Настраиваем систему контроля **(обязательное задание)**
- Организация работы с информацией
ДОВОД - метод анализа информации
- Разбираем детально что это такое
- Задание №6: Анализируем информацию **(обязательное задание)**
Используем методику ДОВОД
- Корректирующие действия
- Когда план хорош, но что-то пошло не так...
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин наснимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров

Неделя №4: Мотивация и регулярный менеджмент

- Мотивация
- Используем Нейролингвистическое программирование для управления сотрудниками (НЛП)
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин наснимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров
- Оценка удовлетворенности сотрудника
Мы провели её сами. Теперь ваша очередь
- Оценка удовлетворенности
Подкаст для профессиональных руководителей, который появился потому что Иван Шульгин и Дмитрий Уколкин наснимали видео, а потом поняли, что там мало живых примеров
- Задание №7: Оценка удовлетворённости **(обязательное задание)**
Проводим с сотрудником или коллегой
- Регулярный менеджмент
Основа менеджмента компании

7. Публичное выступление: Как говорить и презентовать, чтобы коллегам и подчиненным хотелось вас слушать

Продолжительность: 2 недели

Неделя №1: Интенсив

Понедельник: С места в карьер

- Кто? Что? Зачем? Как?
Отвечаю на все вопросы
- Вводный опрос (**обязательное задание**)
Всего 6 вопросов. Расскажите про свой опыт, цели и настрой
- Задание №1: Публичное выступление (**обязательное задание**)
С места в карьер
- Статья: На день рождения как на тренинг
Как эффективно ходить на ДР
- Обсуждение №1: Хорошее публичное выступление (**обязательное задание**)
Поделитесь своим мнением в чате WhatsApp

Вторник: Лучше не выступать, чем выступать без цели

- ЖРА - Желаемая Реакция Адресата
Как понять что вы достигли своей цели?
- Статья: Цель публичного выступления (ЖРА)
Чего вы хотите от аудитории?
- Статья: Цель сообщения (ЖРА)
Чего вы хотите от того, кому пишете?
- Задание №2: Вычисляем цель чужого публичного выступления (**обязательное задание**)
- Задание №3: Формулируем цель для своего публичного выступления (**обязательное задание**)

Среда: Как побороть страх публичного выступления за 5 минут

- Страх публичного выступления
А вы боитесь?

- Интервью с Иваном Шульгиным: Техники борьбы со страхом публичного выступления
Оказывается всё просто
- Статья: Стресс и правильное дыхание – физиология, психология и дыхательные упражнения
Выдыхаем стресс
- Голос и поза
Начинаем с классики
- Задание №4: Предварительный анализ голоса (**обязательное задание**)
Наговариваем выступление
- Голос
Как заставить его звучать?
- Задание №5: Итоговый анализ голоса (**обязательное задание**)
Есть ли разница?

Четверг: Как усилить своё выступление за счёт языка тела

- Поза
Добавляем ещё один язык в нашу речь
- Ораторское мастерство для начинающих. Урок 1. Поза оратора. Уроки ораторского мастерства. Духовский
То, что я упомянул в видео выше
- Задание №6: Язык тела (**обязательное задание**)
Используем оба языка

Пятница: "Мне всё понятно!" – структурируем своё выступление

- Структура выступления
3 ключевых части
- Легендарная речь Стива Джобса перед выпускниками Стенфорда
Смотрим как минимум начало
- Структура выступления «три аргумента»
- Писать речь или только тезисы?
- Интервью с Иваном Шульгиным: Можно не готовиться?
- Резюме и итоговое задание
Смотрим до того, как выполнить финальное задание
- Публичное выступление памятка
Скачайте и держите под рукой, когда готовитесь выступать
- Задание №7: Готовим своё выступление (**обязательное задание**)
Используем все, чему научились

Неделя №2: Подготовка презентации: Смерть от PowerPoint

- Смерть от PowerPoint. Стендап выступление ЭКСКЛЮЗИВ. Впервые на русском
- Смерть от PowerPoint. Теперь серьезно Что говорит наука?
- Спаси тысячи людей от смерти от PowerPoint (**обязательное задание**) Интерактивный курс
- Задание №8: Жизнь после смерти от PowerPoint (**обязательное задание**)
- How to avoid Death By PowerPoint | David JP Phillips | TEDxStockholmSalon
- Видео, которое я очень советую. У него, к сожалению, нет русской версии, но авто-перевод YouTube неплохо справляется

Подробное содержание микро-курсов

Как получить высокопрочный бетон и сделать так, чтобы СУБ оставался СУБом

Продолжительность: 2 часа

- В чём отличие рядового бетона от высокопрочного в 2021 г.
- Что нужно, чтобы получить высокопрочный бетон
- Какие добавки применять, чтобы высокопрочный бетон был высокопрочным
- Разбираем реальные задачи по подбору высокопрочных бетонов
- Что такое СУБ
- Как сделать всё правильно, когда нет правил
- Баланс между вязкостью и подвижностью смеси - шаг право, шаг влево - расстрел
- Итоговый тест (**обязательное задание**)
10 вопросов, что не забыть самое важное

Как запустить строительную лабораторию

Продолжительность: 1,5 часа

- Как запустить строительную лабораторию
- Декларируем бетонную смесь (**обязательное задание**)

Бетон на века. Что может помешать и как с этим бороться

Продолжительность: 2 часа

- Долговечность и понятие коррозии бетона
- Коррозия бетона I вида. Выщелачивание
- Коррозия бетона II вида. Взаимодействие кислот с основанием
- Коррозия бетона II вида. Кислотная коррозия
- Коррозия бетона II вида. Хлоридная коррозия
- Коррозия бетона III вида. Сульфатная коррозия
- Коррозия бетона III вида. Рак бетона
- Физическая коррозия бетона и морозостойкость
- Физическая коррозия. Влияние воздухововлечения на свойства бетонной смеси
- Водонепроницаемость бетона

Как понять нужно ли декларировать вашу продукцию и, если да, то как это сделать

Продолжительность: 1 час

- Подтверждение соответствия принятием декларации
- Тест по итогу лекции Подтверждение соответствия принятием декларации (**обязательное задание**)
4 вопроса, который помогут не забыть самое важное

Входной контроль качества сырья: База, которую должен знать каждый

- Классификация цементов

- Свойства портландцемента
- Заполнители
- Итоговый тест (**обязательное задание**)
11 вопросов. Проверяем ключевые моменты, про которые важно не забыть

Неразрушающий контроль прочности бетона монолитных конструкций. Базовый курс

Продолжительность: 1 час

- Как проводить испытания по определению прочности бетона правильно? Методы, градуировка, схемы контроля
Требования к испытаниям в общем виде
- На что обращать внимание при проверке протоколов?
Основные ошибки лабораторий. Да, их может быть много

Нет времени объяснять! Вибропресованные изделия (ВПИ) за 25 минут

Продолжительность: 45 минут

- Нет времени объяснять! Вибропресованные изделия (ВПИ) за 25 минут
- Тест по итогу лекции Вибропресованные изделия (ВПИ) (**обязательное задание**)
8 вопросов, которые помогут не забыть самое важное

"У вас плохой бетон!" Как отрабатывать возражения клиентов, когда вы знаете, что правда на вашей стороне

Продолжительность: 1 час

- Алгоритм работы с возражениями
- Итоговое задание: Работа с возражениями (**обязательное задание**)
Применяем технику на практике